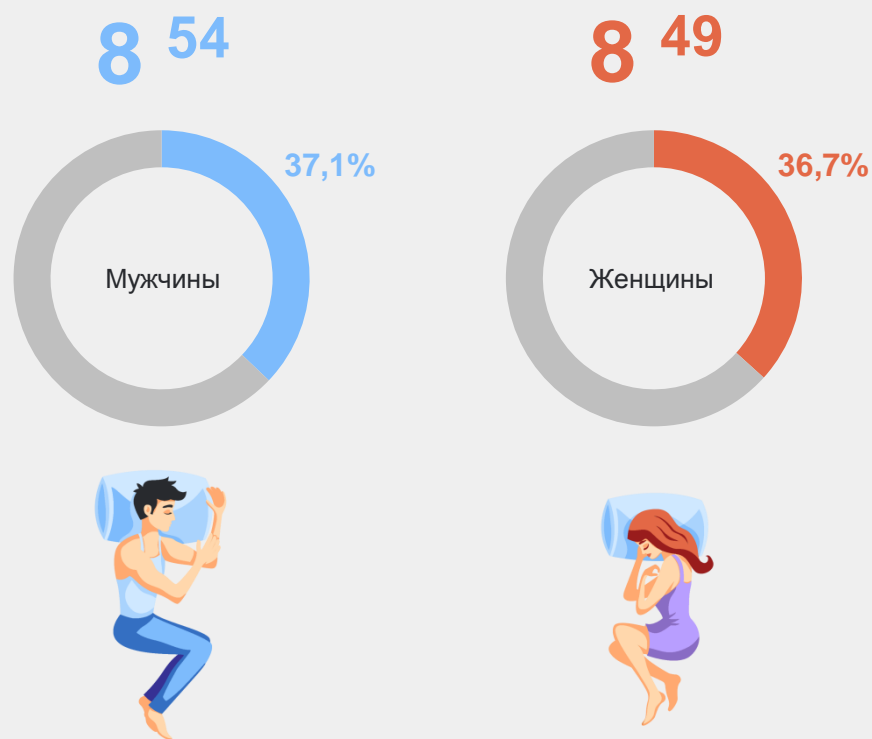
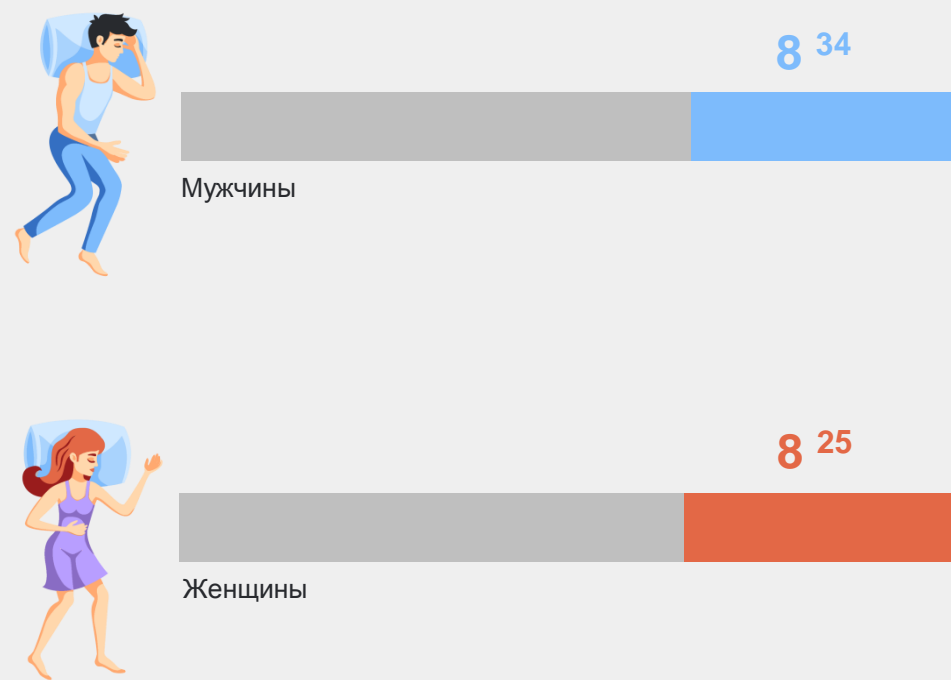


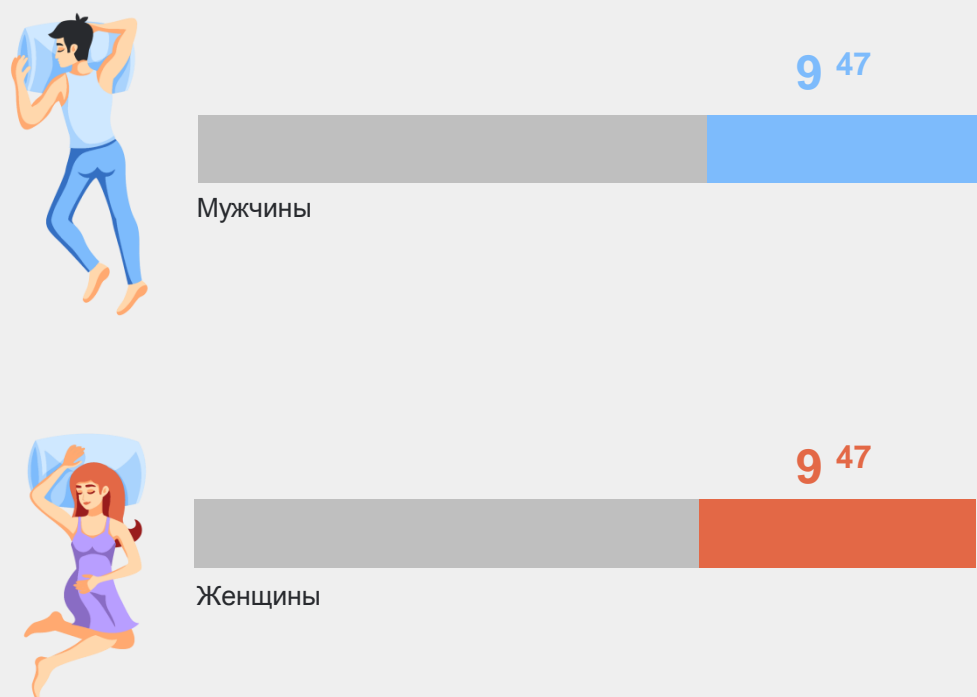
### Затраты времени на сон в среднем за день, часов-минут



### Средняя продолжительность сна в будний день часов-минут



### Средняя продолжительность сна в выходной день часов-минут



### Затраты времени на сон в процентах к среднему значению по Российской Федерации



\*По данным Выборочного наблюдения использования суточного фонда времени населением в 2019 г., лица в возрасте 15 лет и старше