

# Здоровье кузбассовцев в цифрах

(по итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья населения 2022 года)

## Знают о режиме и рационе питания

(в возрасте 15 лет и более; в процентах)



## Подсаливают готовую пищу

(в возрасте 15 лет и более; в процентах)

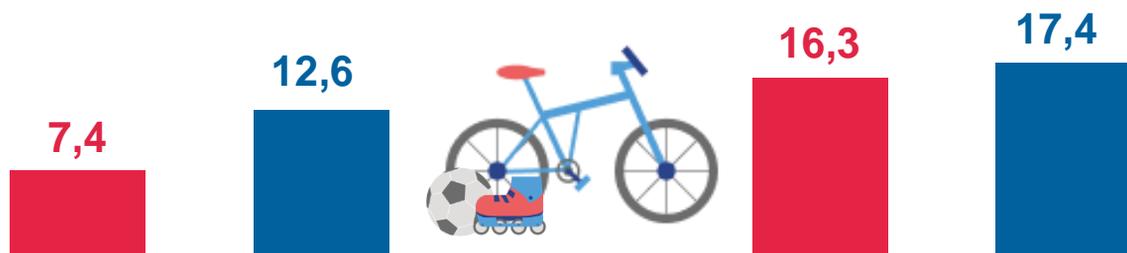


## Занимаются физкультурой и спортом

(в процентах от численности населения соответствующего пола)

в организованной форме

самостоятельно



## Съедают больше 400 граммов овощей и фруктов в день

процентов



## Используют очки или контактные линзы

(в возрасте 15 лет и более;

в процентах от численности населения соответствующего пола и возраста)

